



第五堂

電波星

千德爾：彩虹小隊的宇宙冒險

探索旅程



探索旅程 (課程前導短片)

電波星是宇宙的電力中心，
這裡居住著
形形色色的電球人。



他們使用電流溝通，
天生熱情如火，善於
表達自己的想法。

電波女王在星際聯盟大會上，
對某位外星首相一見鍾情。
女王希望策畫一場令人印象深刻的告白行動，
向對方表達自己的情意。



女王貼出公告徵求「告白的一百種方式」，吸引許多電球人前來皇宮參與徵選，向女王提供告白點子。




1號參賽者召喚了轟隆隆的雷電。
他說公開告白是最好的選擇，
因為愛就是要大聲說出來，
讓所有人見證自己愛的決心。






2號參賽者拿出一個包裝精美的禮物，裡面裝著電波星最稀有的電池，他說用這個告白，一定能讓對方感受到無比的誠意。



對方讀完這封信，一定
會被女王電到，產生
心動的感覺。

3號參賽者遞給女王一疊
厚厚的情書，紙張因為靜電
而緊緊地黏在一起。



約出來
當面說出自己的心意，
才能獲得他的芳心！

4號參賽者什麼都沒有帶。
他把事先擬好的告白台詞
化為一道道愛心電波，
從雙眼發射出去。



拍+
拍
+!

5號參賽者默默走上場，
只見他伸出雙手輕拍兩下……



突然，
皇宮瞬間陷入一片黑暗，
原來他讓這裡停電了！

女王是女生，
女生不可以太主動，
默默等待對方先表示，
不要告白，才
是最保險的方法。

五位參賽者發言完畢後
女王思索良久
決定請百姓和大臣們一起投票
選出最好的告白招式



公開告白



禮物告白



情書告白



當面告白



等待告白

彩虹小隊公約

1. 瞭解自己的感受
2. 尊重他人發表的權利
3. 尊重他人不同的經驗
4. 尊重他人的隱私權
5.

任務一

告白的一百種方式



告白的方式
100種方式

歡迎參加
告白的方式100種方式大賽

任務 1-1 「最佳告白比一比」

最少 **1** 分 最多 **5** 分



公開告白



禮物告白



情書告白



當面告白



等待告白



方式 \ 分數					
公開告白					
禮物告白					
情書告白					
當面告白					
等待告白					





每個人心目中的**最佳告白**
都一樣嗎？

請說說看自己的評分理由

告白還有
哪些方式呢
把聽過、用過或
想像過的告白方式
寫下來



我看告白的一百種方式

想想看，這幾種告白方式
可能會有哪些行動和結果呢？



方式	分數	詳細說明
XX告白		採取行動： 可能結果：
XX告白		採取行動： 可能結果：
XX告白		採取行動： 可能結果：

任務一：延伸任務

我看告白的一百種方式

提問 1

每位同學有 3 票
你會投給**哪幾種**
告白方式呢？

任務一：延伸任務「我看告白的一百種方式」



提問 2

你覺得
哪個告白方式**最好**？
為什麼？

任務一：延伸任務「我看告白的一百種方式」



提問 3

你覺得
哪個告白方式**最不理想**？
為什麼？

任務一：延伸任務「我看告白的一百種方式」



從任務一中我們可以想想.....

提問 1

告白真的有
最佳的方式嗎？



提問 2

被告白的人
可能會有什麼**反應**？



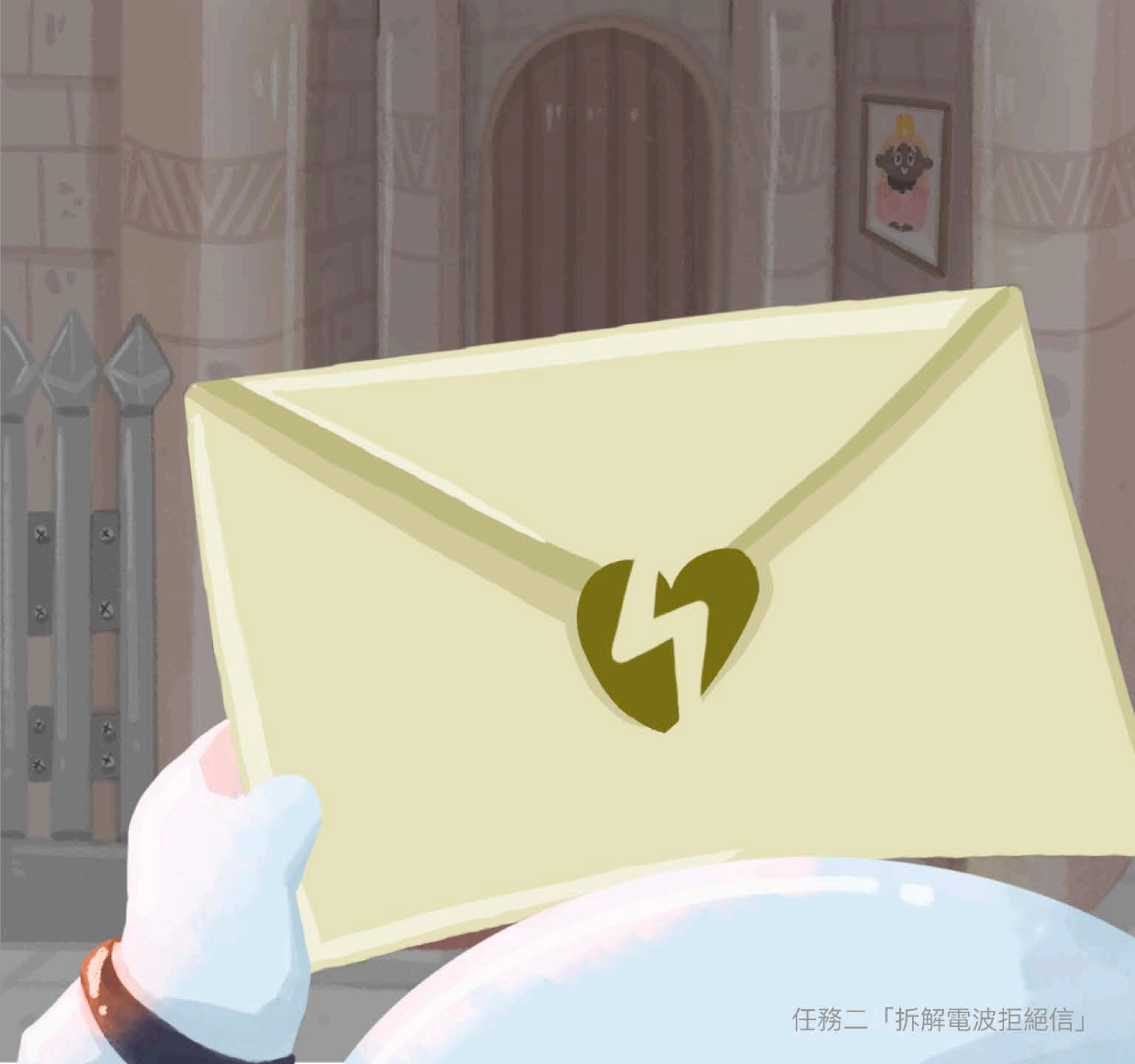
提問 3

告白了就一定能得到
期待的結果嗎？為什麼？



任務二

拆解電波拒絕信

A hand holding a yellow envelope with a lightning bolt symbol. The background is a stone wall with a door and a framed picture.

彩虹小隊撿到了一封用
電波輸出的信，原來是
有人拒絕了對方的告
白。請你觀察一下.....

某某某：

關於你昨天的表白，呃.....我想我必須給你一個回覆。

謝謝你喜歡我，但我目前沒有想跟任何人更進一步。不是你不好，別想太多，而是我認為我現在這個年紀並不適合談戀愛。

我不能剝奪你喜歡一個人的權利，我們也不一定需要相互喜歡，才是最好的關係。雖然我們不能當情人，我們還是能做朋友。

有勇氣很棒，我都無法很自信地去跟喜歡的人表白。謝謝你對我的欣賞。

某某某 敬上

哪些句子可以參考？
哪些句子需要修改？

An illustration of a woman in a black coat and hat walking with a cane in a stone hallway. The hallway has arched doorways and a red carpet. A small figure is visible in a doorway in the background. The scene is set in a warm, golden light.

提問 1

想一想

拒絕對方的告白時
要注意什麼？

An illustration of a woman in a black coat and hat walking with a cane in a hallway. The hallway has stone walls, a red carpet, and a doorway in the background. A large white speech bubble is overlaid on the right side of the image.

提問 2

對方收到這封拒絕信
的心情是？



提問 3

**你對哪一句話
最有感覺？為什麼？**

任務二告訴我們.....

即使無法接受對方，被喜歡仍是一種美好的感覺。表達感謝之意，並將自己的感受**說清楚**、**講明白**，讓對方比較不會尷尬，也比較不會傷心。



當對方能感受到你的善意，比較能接受被拒絕的結果～



冒險總結

當妳／你喜歡上一個人，想向她／他表達愛意，要如何告白才不會讓對方覺得**尷尬**、**被強迫**，這是需要學習的。

若被對方拒絕，要如何**接受**對方不願意和自己在一起的想法，不要因此覺得自己不夠好，或者埋怨對方，這是需要理解的。

如果被告白後想拒絕對方，想想如何感謝對方的心意，避免口出惡言，令對方難堪，這是需要練習的。



隱藏任務

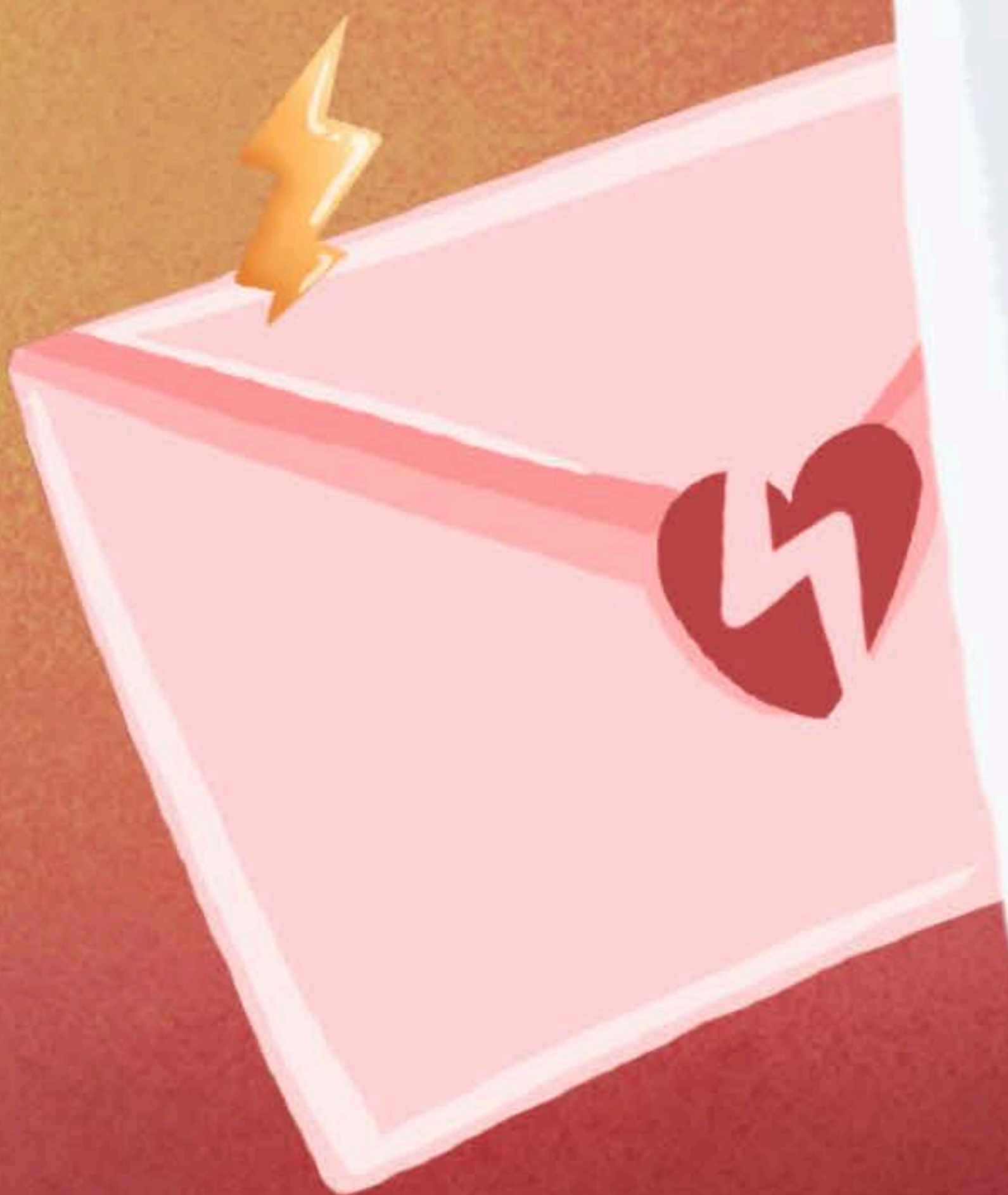
感情是需要練習的

情感表達 不容易

試著寫一封能表達自己
愛慕之情的**告白信**，
或是一封讓對方能感受到
你的善意的**拒絕信**



告白信範例 A

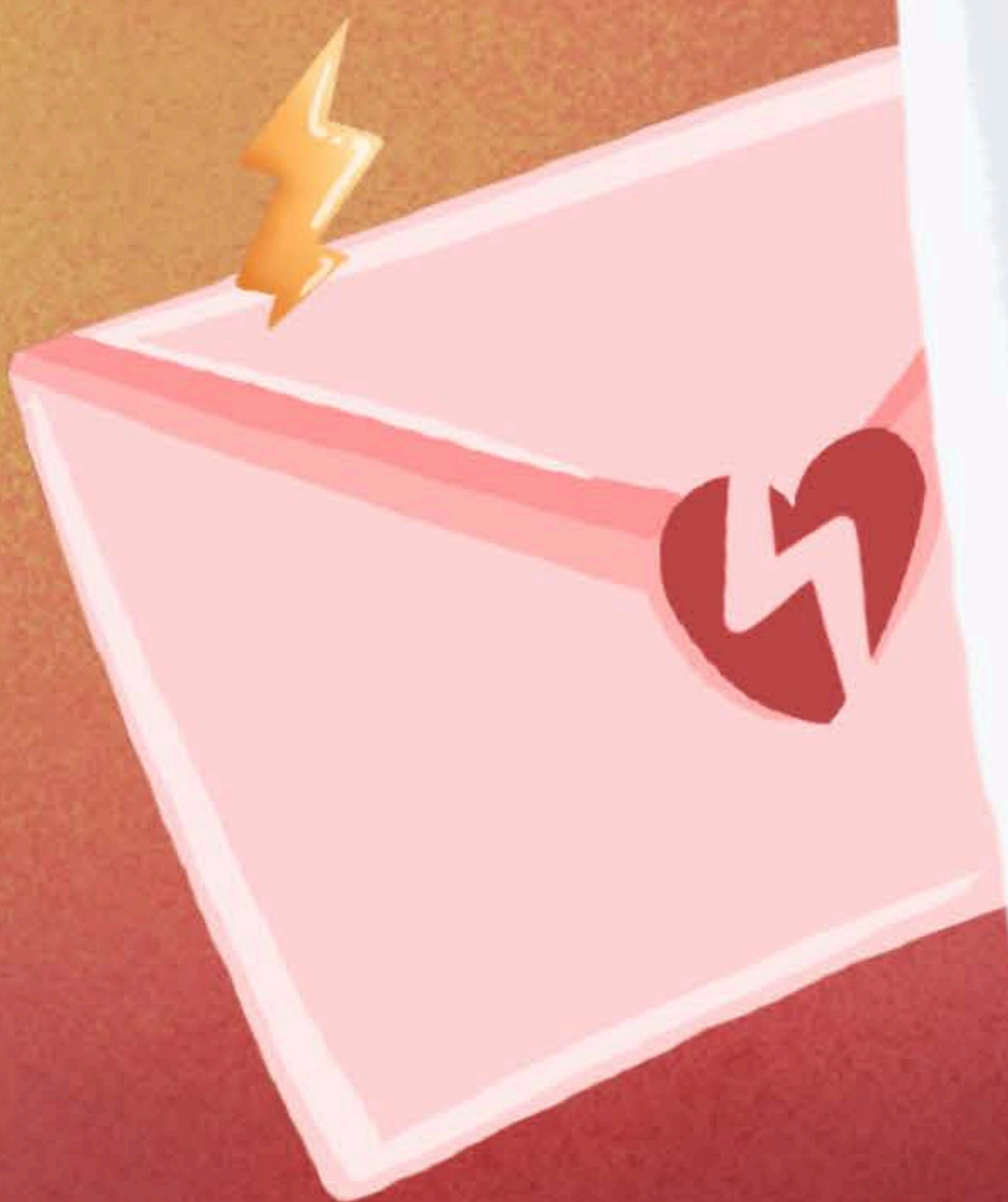


親愛的XX：

我想跟你說一件事。我很喜歡你打躲避球的樣子，雖然我打球很爛，但我希望能跟你一樣，希望這些話不會讓你有壓力。我希望可以當你的男朋友，但如果你說「不好」我也不會對你怎麼樣，希望你不會緊張。

某某某敬上

告白信範例 B



親愛的000：

我已經愛你很久了，我覺得你很優秀，你永遠是我最好的朋友，我願意為你做所有事，我永遠都愛你，我永遠會寶貝你，我只愛你一人，所以請你跟我交往，就算你不喜歡我，我們也還是好朋友，我不會強迫你，不想跟我交往也沒關係。

請勾選（想選什麼都可以）：

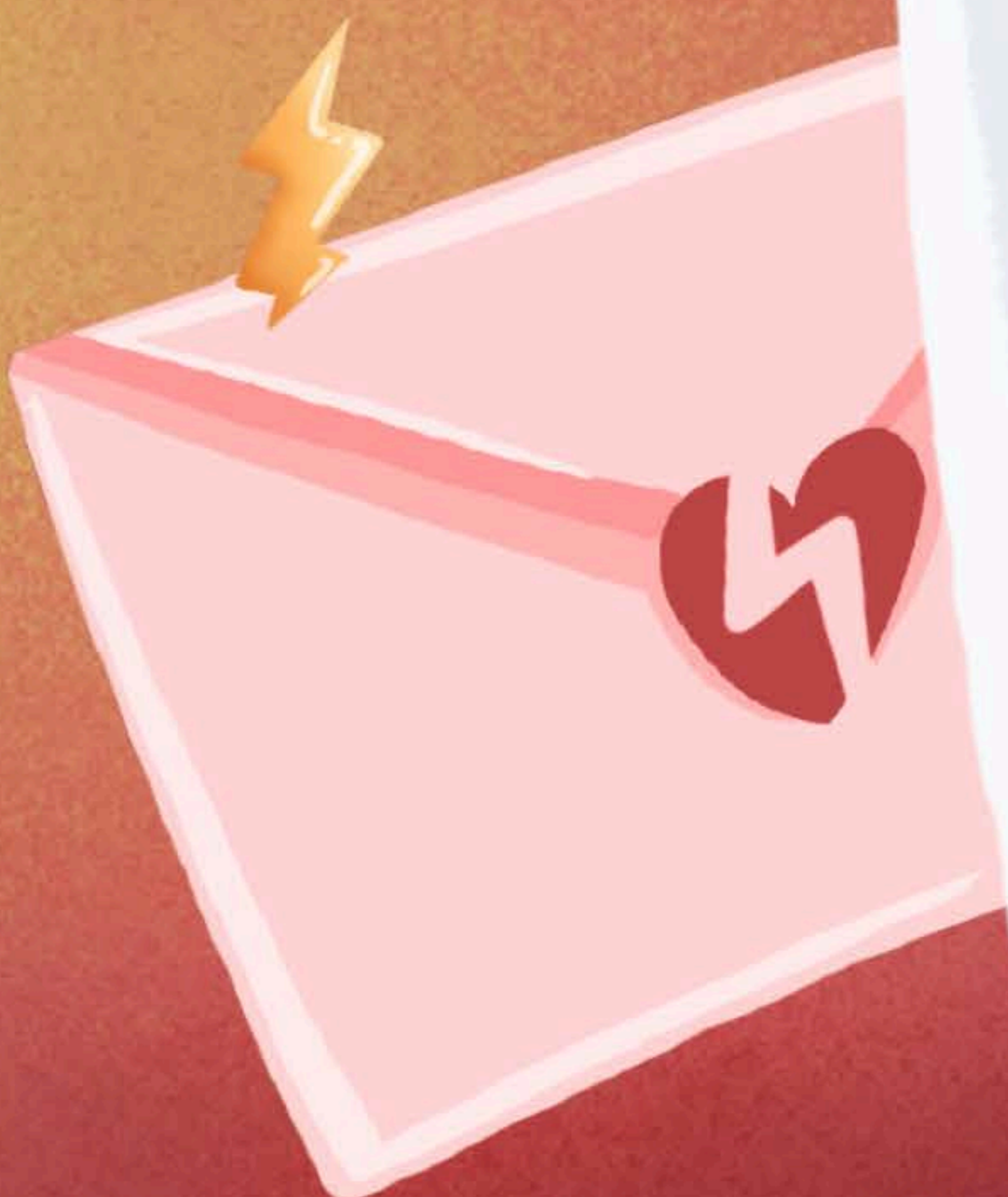
YES

NO

做朋友就好

某某某敬上

告白信範例 C



親愛的O：



我喜歡你，
你是草原裡綻放的花朵，
對我來說，你永遠是獨一無二的。
你是黑夜天空中的星星，
在無數人之中，我只看得到你。
請回答我，你是否要當我的男朋友？
(不要也沒關係)



某某某敬上

拒絕信範例 A



某某：
謝謝你喜歡我，我知道的當下有個自嘲的想法……你眼睛有問題吧!?! 好啦～開玩笑的！我目前只想先保持朋友關係。因為相處時間多，如果現在比朋友還更進一步，怕之後分了會尷尬。況且你可能對我還不是很了解，或許我不是你想的那樣子（雖然我不知道在你的認知裡我是什麼樣）。

某某某敬上

拒絕信範例 B



小Y：

⚡
關於你昨天的表白，呃.....我想也必須給你一個回覆！我覺得以我現在的狀態來說不適合談戀愛，不是因為你不够好，只是我覺得我還沒準備好。而且我們當好朋友或許更加適合！

某某某敬上
⚡

拒絕信範例 C



某某：

我很高興你這麼欣賞我，不過我還是要拒絕你的告白，因為我認為我現在並不適合談戀愛。不過雖然我們不能當情人，但我們還是能做朋友，願我們能成為很好的朋友。

某某某敬上

告白信和拒絕信的練習告訴我們.....

同告白或拒絕的方式**沒有標準答案**，會依據不同的**對象及情境**而有不同的選擇。希望同學都能練習思考，如何能在平等互動的關係中，誠心誠意地表達自己的想法。

一起練習在平等互動的關係中，誠心誠意地表達自己的想法！

